



NOS PARCOURS

4 ITINÉRAIRES AU CŒUR DE LA NATURE



PARCOURS

6 KM
SPORTIF

1H30

Départ : Laroque
Arrivée : Agonès

PARCOURS

7 KM
FAMILIAL

2H

Départ : Agonès
Arrivée : Aubanel

PARCOURS

9 KM
DÉCOUVERTE

2H30

Départ : La Combe
Arrivée : Aubanel

PARCOURS

13 KM
AVENTURE

3H30

Départ : Laroque
Arrivée : Aubanel

1. LAROQUE

111 Avenue des platanes
34190 Laroque

DÉPART
6 KM et 13 KM



2. LA COMBE

462 Avenue du chemin neuf
34190 Saint Bauzille de Putois

DÉPART
9 KM

3. AGONÈS

38 Traverse de beaux
34190 Agonès

ARRIVÉE 6 KM
DÉPART 7 KM

4. AUBANEL

2180 L'usine électrique
34190 Brissac

ARRIVÉE
7 KM, 9 KM et 13 KM



NOS RECOMMANDATIONS



Chaussures
fermées
conseillées



Prévoyez
de l'eau et de
la crème solaire



Pensez à vous
protéger
du soleil

POUR VOTRE SÉCURITÉ

- ✓ Savoir nager 25 mètres
- ✓ Respectez les consignes et la nature
- ✓ Port du gilet obligatoire
- ✓ Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte

EN CAS DE BESOIN
CONTACTEZ-NOUS

+33 6 08 84 90 67